

Inbjudan träningsläger 29 juli - 02 augusti 2013

Morgongåva BK inbjuder till George Scott Summer Camp.

Lägret inriktar sig till aktiva matchboxare alt unga boxare som siktar på att gå matcher.

En Rysk trupp med boxare och tränare kommer att finnas på plats för att ha utbyte med Svenska klubbar. För deltagande klubbar och deras tränare, hålls också ett mini-seminarium onsdag em mellan 13:00-17:00 av vår Ryske gäst tränare Andrei Vedagin från Petrozavodsk sport skola i Ryssland. Andrei har varit gästtränare i samtliga Nordiska länder och är väl förtrogen med Svensk boxning. Andrei kommer att berätta om Rysk boxning och dess uppbyggnad samt reflektera över Svensk boxning och dess förutsättningar.

En rad andra elittränare kommer att finnas på plats för att leda träningarna tillsammans med Andrei och undertecknad. Vi hoppas på att många tränare också anmäler sig och ser detta som en utveckling på sig själva som tränare och ev kan hålla egna pass. Tränarna samlas såväl efter som före träningspassen, för att gå igenom passet som skall köras som att utvärdera passet som körts.

Lägret kan ta emot 30 deltagare. Lägret är i samarbete med SBF och har fått idrottslyft medel, 300:- per deltagare, vilket innebär att lägerkostnaden blir 1000:- per deltagare. Denna summa skall sättas in på Morgongåva BK:s bankgiro nr 287-0590.

Anmälan till undertecknad på mail fredrikssontranare@hotmail.se så snart som möjligt.

Utrustning: Träningskläder för såväl inomhus som utomhus träning. Nödvändig boxnings utrustning samt lakan, kudde och täcke. Badkläder samt hygien utrustning kan också vara bra att ha.

3 träningspass/dag kommer att genomföras. 3 mål mat plus mellanmål ingår i avgiften.

Varmt välkomna!

önskar Morgongåva BK genom Kermith Fredriksson.